



## Informatietabel periodieke kosten vanaf oktober 2022

Wandelactiviteit	Frequentie	Kosten
<b>Wandelen</b>		
Wandel Wekelijks Fit	Per Seizoen, donderdagmorgen	69,-
Sportief Wandelen / Power Walk	Per Seizoen, woensdagavond	69,-
(Sportief) Wandelstrippenkaart	10 strippen	37,-
<b>Nordic Walking</b>		
Nordic Wekelijks Fit	Per seizoen	73,-
Nordic Walking Strippenkaart	10 strippen	40,-
<b>Cursussen Nordic Walking</b>	Aanvangscursus, 5 lessen, maximaal 4 in groep	65,-
	Aanvangscursus, 5 lessen, individueel	125,-
	Opfriscursus, individueel, 1 les	16,-
	Revalidatiecursus, individueel, 6 lessen	132,-
<b>Coaching</b>	Individueel, per les	27,-
	Groep, maximaal 3, per persoon	23,-
<b>Advies en projecten</b>		Na inventarisatie

Seizoenen zijn gemiddeld 21 wandelweken, zonder de vakanties/feestdagen

Seizoen 1: augustus, september, oktober, november, december, januari

Seizoen 2: februari, maart, april, mei, juni, juli

Vakanties: (voor-/na)zomer vakantie (3 weken), herfstvakantie (1 week), kerstvakantie (1 week), voorjaarsvakantie (1 week).

Voor de cursussen wordt er in overleg per deelnemer een individueel programma opgesteld.

Nordic Walking Poles kunnen via Stray Sport besteld worden, de juiste maat en in overleg met de deelnemer.